



دانشگاه علوم پزشکی همدان
دانشکده علوم پزشکی نهاوند

جدول 1 : سرفصل دروس

لاگ بوک کارآموزی : تروما 2 (2 واحد)

تیم دوره	محتوای آموزشی (مربی)	وظایف دانشجو
1	آشنایی با اهداف کارآموزی، شرح لاگ بوک، تحویل برنامه کارآموزی جهت نصب در تابلوی اعلانات بخش، معرفی دانشجویان به سرپرستاران	مشارکت و حضور فعال در جلسه ، آشنایی با محیط بخش ، قوانین و مقررات و تجهیزات بخش ، رعایت اصول کنترل عفونت
2	آشنایی با انواع زخم های باز ، خراشیدگی ، پارگی ، له شدگی ، سوراخ شدگی و قطع عضو و اصول ارزیابی و مراقبت اولیه از آن ها	ارزایی زخم از نظر نوع ، محل ، عمق و میزان خونریزی ، انجام بانسان مناسب ، کنترل خونریزی و مراقبت اولیه از عضو قطع شده
3	آموزش روش های ارزیابی و کنترل خونریزی خارجی شدید و تهدید کننده حیات شامل فشار مستقیم ، بانسمان فشاری و تورنیکه	شناسایی محل و شدت خونریزی ، اعمال فشار مستقیم و بانسمان فشاری و نیز رعایت اصول کنترل خونریزی با کمک مربی
4	آشنایی با انواع شکستگی ، در رفتگی و آسیب اندام ها ، علائم و عوارض آن ها و اصول بی حرکت سازی	بررسی وضعیت عروقی ، حرکتی ، و حسی اندام قبل و بعد از بی حرکت سازی
5	آشنایی با علائم و نشانه های ترومای سر ، صورت ، چشم و گوش آسیب های تهدید کننده حیات و اصول مراقبت پیش بیمارستانی	ارزیابی سطح هوشیاری و GCS ، بررسی مردمک ها و علائم آسیب مغزی و انجام اقدامات اولیه و انتقال مناسب بیمار ، انجام بانسمان استریل مناسب برای اعضای آسیب دیده تحت نظر مربی
6	آشنایی با انواع تروماهای قفسه سینه ، علائم آسیب های تهدید کننده حیات و اصول اقدامات اولیه پیش بیمارستانی	ارزیابی راه هوایی و تنفس ، بررسی حرکات قفسه سینه و صدا های تنفسی و شناسایی علائم پنوموتوراکس ، هموتوراکس و سایر آسیب های مهم
7	آشنایی با ترومای شکم و لگن ، سوختگی ها و آسیب های نتشی از انفجار و اصول ارزیابی و درمان اولیه آنها	معاینه شکم و لگن از نظر درد ، حساسیت و علائم خونریزی داخلی ، تعیین شدت و وسعت سوختگی و انجام اقدامات اولیه و انتقال ایمن بیمار با کمک مربی
8	جمع بندی و تحویل نهایی تکالیف و لاگ بوک	ارائه تکالیف ، تکمیل لاگ بوک، ثبت فعالیت های انجام شده،رفع نواقص و تحویل لاگ بوک
9	امتحان و ارزشیابی	شرکت در امتحان و ارزشیابی عملی و ارائه مهارت های کسب شده

جدول 2 : ارزشیابی عمومی

ارزشیابی عمومی		
نمره دانشجو	نمره	معیار های پوشش ظاهری، اخلاق و رفتار حرفه ای
	1	رعایت فرم مقرر کارآموزی و آراستگی ظاهر
	0/5	رعایت اخلاق و شئونات اسلامی
	1/5	وقت شناسی، حضور و ترک به موقع کارآموزی
	0/25	مهارت برقراری ارتباط با دیگران(مربی، همکلاسی ها و پرسنل)
	0/25	انتقاد پذیری، پذیرش اشتباهات و عدم تکرار آنها
	0/25	صرفه جویی و دقت در استفاده از وسایل موجود در بخش
	0/25	مسئولیت پذیری و دقت درانجام کارها
	0/25	همکاری با پرسنل بر اساس مقررات
	0/25	داشتن اعتماد بنفس و سرعت در انجام امور محوله
	0/5	مهارت برقراری ارتباط با مددجو و خانواده با حفظ حریم آنها
		غیبت موجه/غیر موجه
	5	نمره دانشجو

جدول 3 : مهارت های اختصاصی

بسیار کم (1)	کم (2)	متوسط (3)	زیاد (4)	بسیار زیاد (5)	مهارت های اختصاصی
					1 آشنایی با اصول صحیح بررسی اولیه و ثانویه از بیماران در موقعیت های اورژانسی و رعایت آن
					2 اجرای صحیح تکنیک های مراقبت از آسیب های باز (خراشیدگی ، پارگی ، کنده شدگی ، قطع شدن و سوراخ شدگی) و نیز آسیب های بسته (کوفتگی ، هماتوم و سندرم کمپارتمان) و اقدامات اولیه و فوری
					3 ارزیابی علل و علائم خونریزی های داخلی و خارجی و انجام اقدامات اولیه و فوری (مانند فشار مستقیم ، بالا روی عضو ، استفاده از تورنیکت و ...)
					4 ارزیابی علائم ، مراحل و یافته های افتراقی انواع شوک و اجرای اقدامات اولیه و فوری
					5 ارزیابی علل و علائم ترومای وارده به سر و صورت (انواع تروما به صورت و چشم و ENT) و انجام اقدامات اولیه
					6 ارزیابی علل و علائم ترومای وارده به قفسه سینه (نافذ و غیر نافذ) و انجام اقدامات اولیه
					7 ارزیابی علل و علائم ترومای وارده به شکم و لگن و انجام اقدامات اولیه
					8 ارزیابی علل و علائم سطح و عمق سوختگی و انجام اقدامات اولیه

					ارزیابی علل و علائم ترومای وارده به سیستم ادراری – تناسلی و انجام اقدامات اولیه	9
					ارزیابی علل و علائم صدمات انفجاری و انجام اقدامات اولیه	10
					کنترل بیماران آژیته ترومایی	11
					شناسایی انواع حمل مربوط به بیماران ترومایی در صحنه و انجام صحیح آن	12
					شناخت مسائل قانونی در بیماران ترومایی و عمل به آن	13
					برقراری ارتباط مناسب با بیمار و خانواده اش	14
					آشنایی با اصول صحیح اقدامات اولیه در بیماران با زخم های خاص ، زخم های مکنده ، زخم های عمیق در گردن ، بیرون ریختگی احشا ، ثابت سازی اجسام تیز و برنده داخل زخم و.....	15
					پانسمان و بانداز انواع زخم ها	16
					ارزیابی و مراقبت از عضو آمپوته	17
					بستن تورنیکه و ثبت زمان آن	18
					ارزیابی و کنترل خونریزی شدید و تهدید کننده حیات	19
نمره کل : 15						نمره دانشجو :